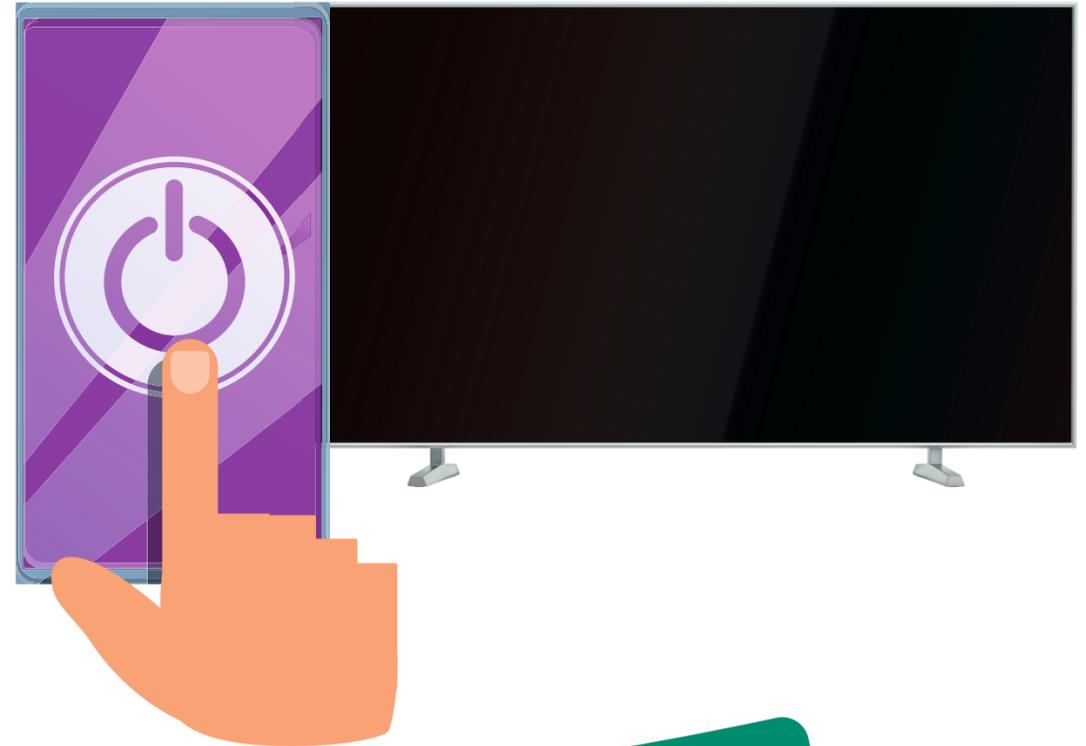
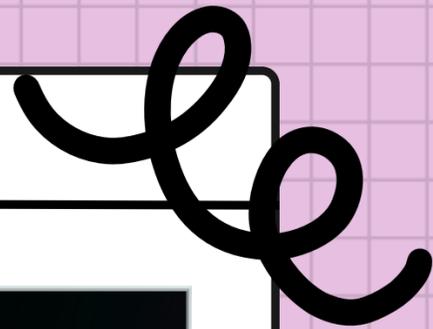
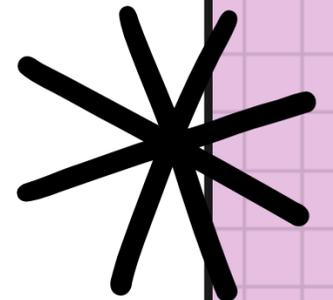
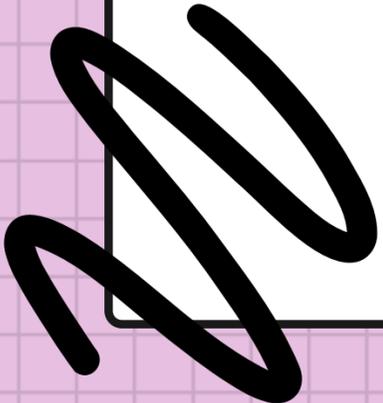


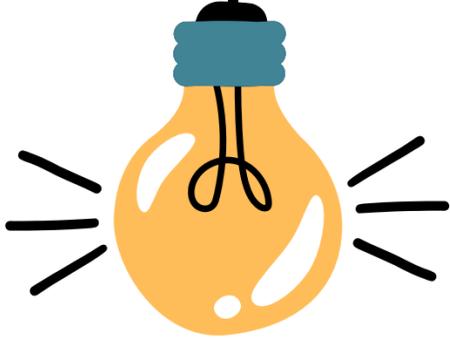
“APAGA



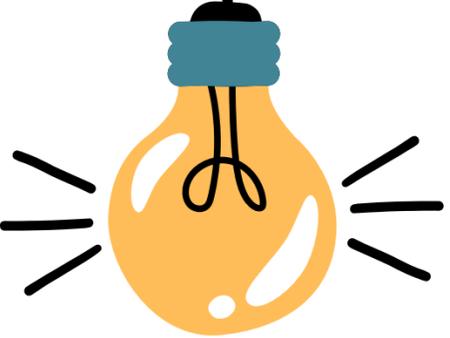
y

VEÁMONOS”





# ÍNDICE



**1 Prefacio**

**2 Adrián Almazán: filósofo y físico**

**3 Pilar Mallada: pediatra**

**7 Mesa redonda**

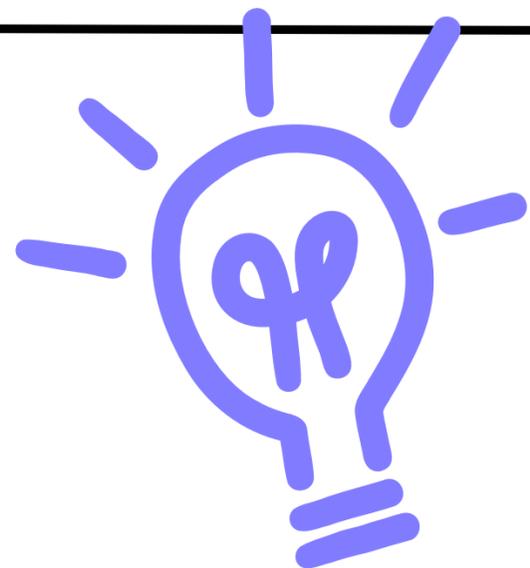
**4 Écran Total: colectivo de Francia**

**5 Ángela Sánchez-Pérez Merino: docente**

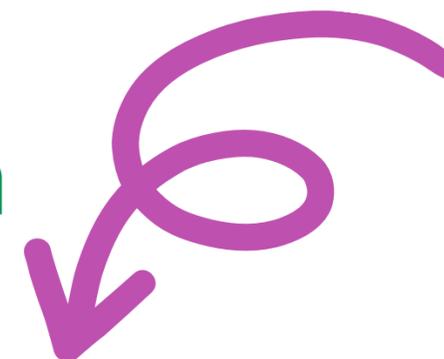
**6 Proxy: divulgador de ciencias cognitivas**



# 1) PREFACIO



I Jornadas "APAGA Y VeÁMONOS"  
24 de febrero de 2024, en Zaragoza

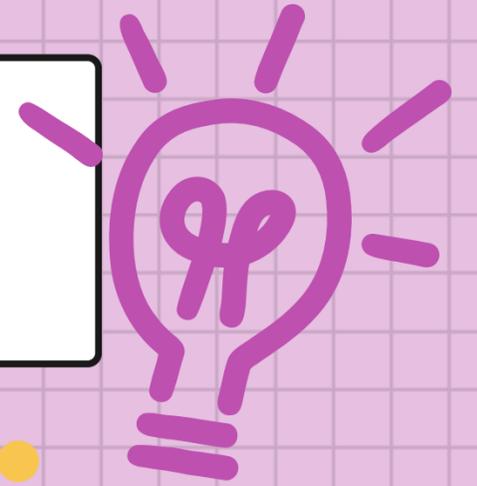


Nuestra reivindicación no es la lucha por la abolición de pantallas en la era digital actual en la que vivimos, sino por una **regularización** de la digitalización y las pantallas en nuestras vidas y, sobre todo, en las de los más pequeños y los jóvenes.



## 2) ADRIÁN ALMAZÁN

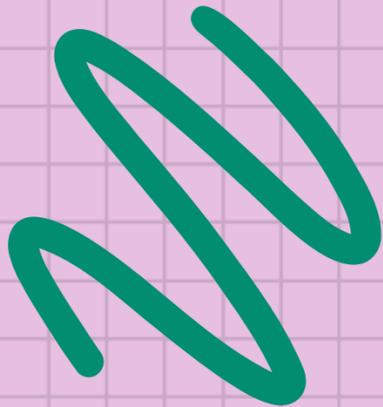
FILÓSOFO Y FÍSICO



- ANALIZAR LA DIGITALIZACIÓN, DESDE UNA PERSPECTIVA ECOSOCIAL

- NEUTRALIDAD TECNOLÓGICA

- IMPACTOS ECOLÓGICOS, SOCIOECONÓMICOS Y EMOCIONALES



# LIBROS QUE RECOMIENDA:



Yang, Jenny Chan, Xu Lizhi,  
Li Fei y Zhang Xiaoqio

**La máquina  
es tu amo y señor**



IBLIOTECA ECONOMÍA DE LOS TRABAJADORE

Pun Ngai, Jenny Chan y Mark Selden

**Morir por  
un iPhone**

Apple, Foxconn y las luchas  
de los trabajadores en China

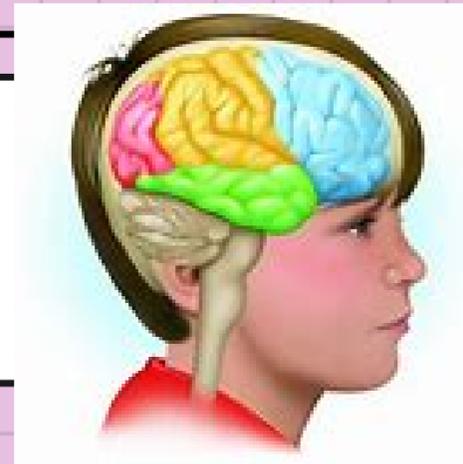
Peña Lillo  
ediciones Continente

**La máquina es tu amo y señor.** Varios  
autores. Editorial VIRUS.

**Morir por un Iphone.** Apple, Foxconn y  
las luchas de los trabajadores en China.  
Pun Ngai, Jenny Chan, Mark Selden.

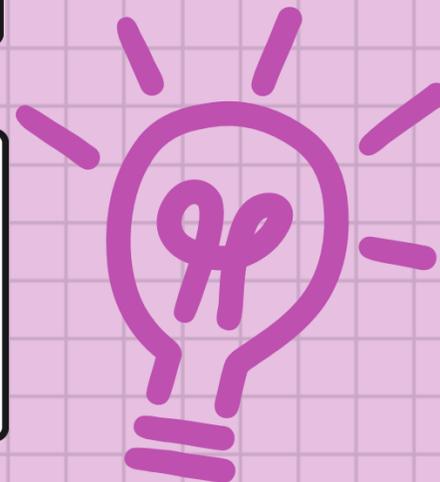
●●● **3) M<sup>ª</sup> PILAR MALLADA**  
VICEPRESIDENTA DE LA ASOC.PEDIATRÍA de AT.TEMPRANA de ARAGÓN

- CÓMO SE DESARROLLA EL CEREBRO HUMANO:
- |          |          |          |         |              |
|----------|----------|----------|---------|--------------|
| 18 meses | 2-3 años | 3-6 años | >6 años | Adolescentes |
|----------|----------|----------|---------|--------------|



- Madre sin emociones, lo mismo que mirar el móvil si estás con tu hijo ↻

- "MAMÁ/PAPÁ, QUIERO SER TU SMARTPHONE..."



PAPÁ QUIERO SER TU SMARTPHONE...

PARA SER LO PRIMERO QUE MIRES AL DESPERTARTE  
Y LO ÚLTIMO QUE CONTEMPLAN TUS OJOS ANTES DE  
ACOSTARTE

PARA QUE ME ACARICIES CON EL DEDO EN CADA  
MOMENTO

PARA QUE SONRIAS CADA VEZ QUE ME VEAS

PARA QUE COMAS CONMIGO, Y DUERMAS CONMIGO

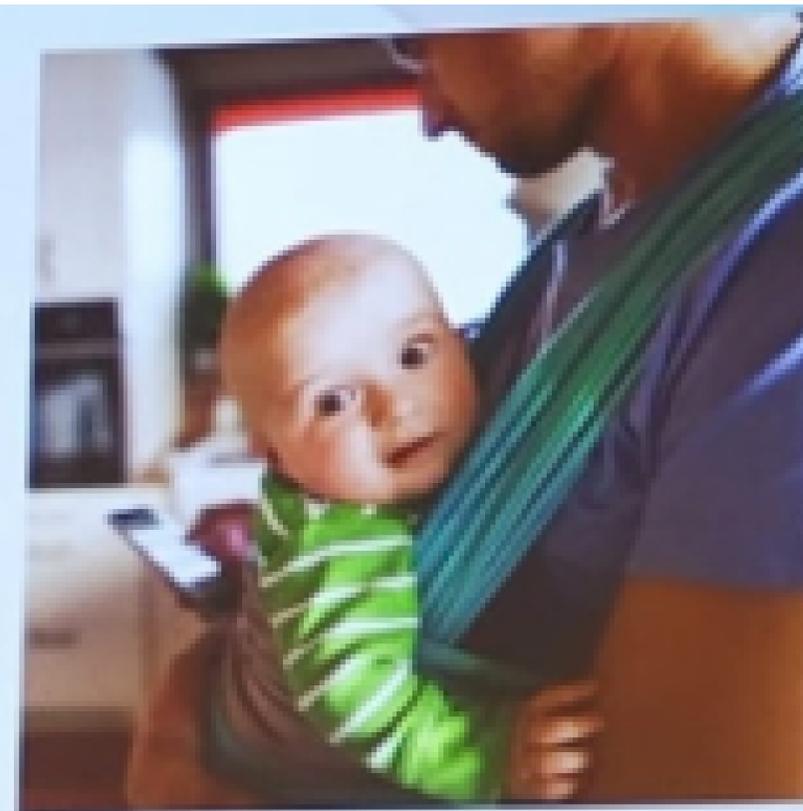
PARA QUE ME LLEVES DE LA MANO A TODAS PARTES

PARA QUE JUEGUES CONMIGO A TODAS HORAS

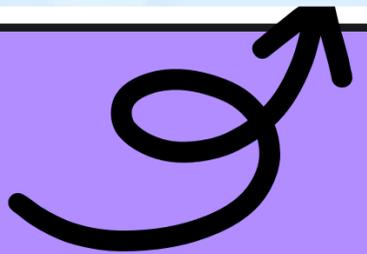
PARA QUE ME ESCUCHES, ME HABLES Y ME PRESTES  
ATENCIÓN TODO EL RATO

PARA QUE ME PONGAS EN TU LISTA DE PRIORIDADES

PAPÁ QUIERO SER TU SMARTPHONE...



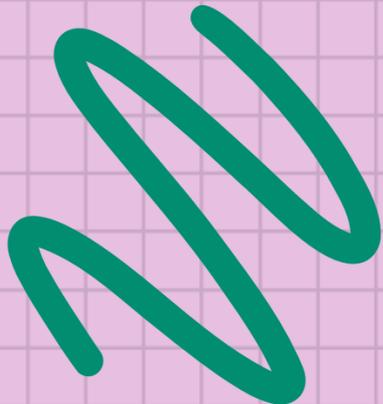
Hagamos una reflexión sobre  
nuestro uso de los dispositivos, las  
pantallas aíslan al que las usa. Al  
bebé de los demás y a nosotros de  
nuestros bebés.





## 4) ÉCRAN TOTAL

COLECTIVO FRANCÉS

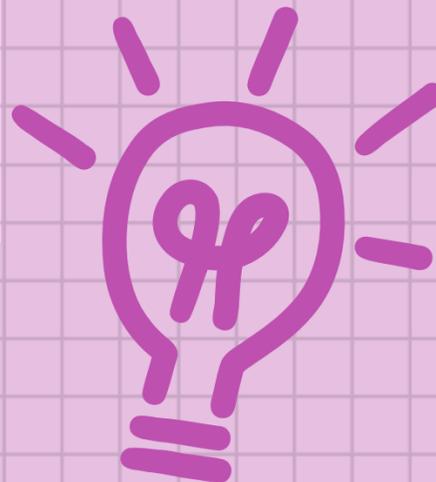


- RESISTIR A LA COMPLETA DIGITALIZACIÓN DEL MUNDO:  
Trabajo      Cotidianeidad      Admones.      Relaciones humanas

- MACROPROYECTO INDUSTRIAL DEL CAPITALISMO

- IMPACTOS DEL SISTEMA DIGITAL SOBRE ÁMBITOS  
NATURALES

- GRAN ACEPTACIÓN POR LA SOCIEDAD FRANCESA

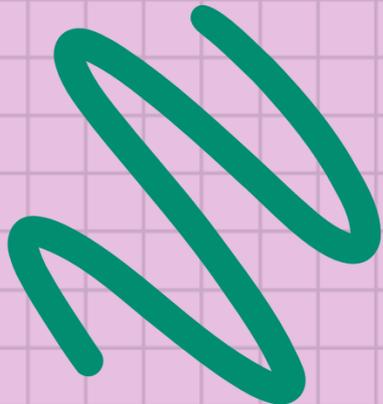




# 5) ÁNGELA SÁNCHEZ-PÉREZ MERINO

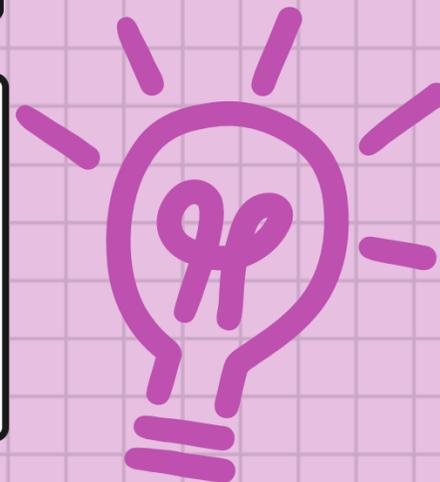
DOCENTE DE SECUNDARIA EN MADRID



- 
- 80.000 FIRMAS LLEVADAS AL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS: prohibición del uso de móviles en los centros, en <14 años

- ANÉCDOTA INHUMANA OCURRIDA EN SUS CLASES

- RECOGIDA DE FIRMAS EN:  
<https://www.change.org/p/prohibición-del-uso-del-móvil-a-menores-de-14-años>





## 6) PROXY

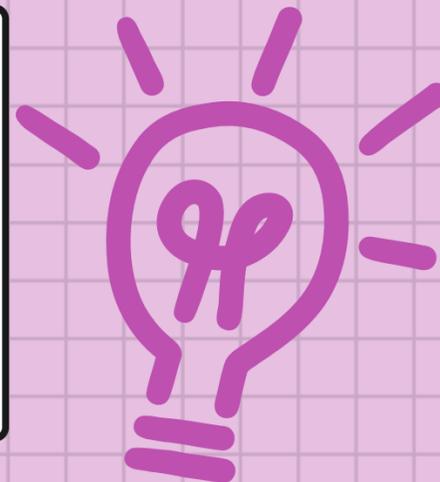
DIVULGADOR DE CIENCIAS COGNITIVAS



- “EFECTO TÚNEL” DE LAS PANTALLAS

- PARADIGMA DEL ELEFANTE
- PARADIGMA DEL MARTILLO

- SU CANAL DE YOUTUBE: El juego del laberinto (Inside Proxy)
- ENTREVISTA A SU PADRE: <https://www.youtube.com/watch?v=TnbtB4d68wU>



## 7) MESA REDONDA

Adrián Almazán, M<sup>o</sup> Pilar Mallada,  
Ángela Sánchez-Pérez Merino,  
Proxy y Javier Martínez Aznar  
(Universidad de Zaragoza)



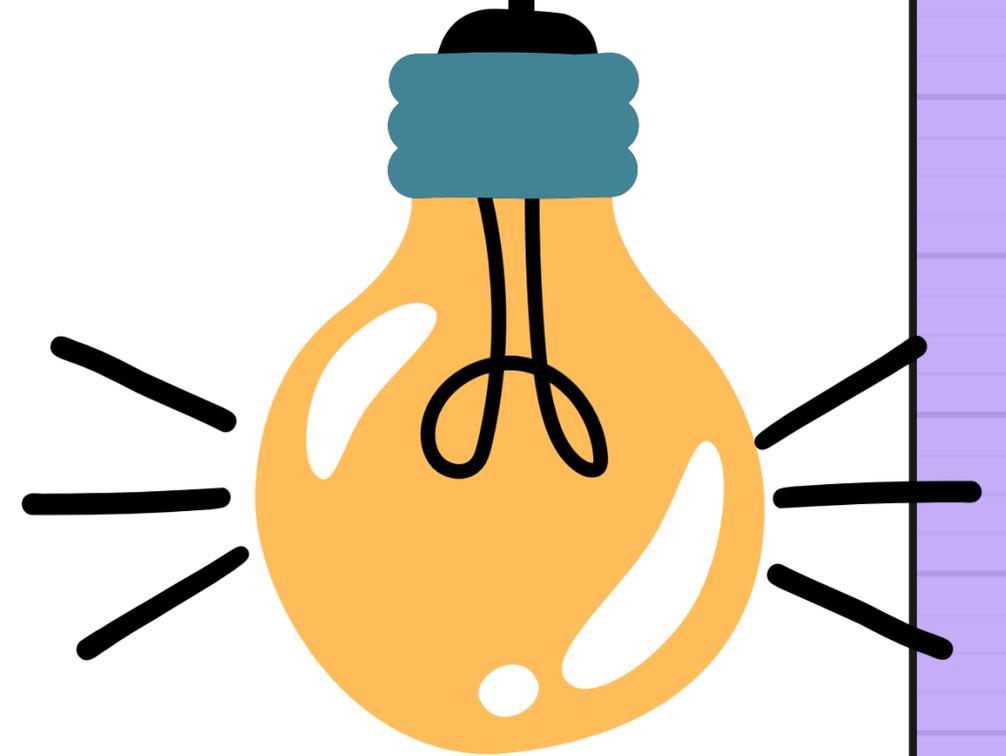
## ●●● IDEAS DESTACADAS

- **ADOLESCENTES CON DEPRESIÓN POR NO TENER ACCESO AL MÓVIL**
- **OFRECER FORMACIÓN Y ALTERNATIVAS A LA DIGITALIZACIÓN**
- **LA PREGUNTA NO ES “¿QUÉ NIÑOS TRAEMOS A LA TIERRA?”, SINO “¿QUÉ NIÑOS VAMOS A DEJARLE?”**
- **NO EXISTE EL BUEN O MAL USO DE LA TECNOLOGÍA, SINO PERSONAS PREPARADAS O NO**
- **(FAMILIAS) EL ESPACIO EDUCATIVO TENDRÍA QUE SER UN ESPACIO DONDE LA TECNOLOGÍA NO FUERA OBLIGATORIA**
- **LIBROS RECOMENDADOS:**
  - **“LA FÁBRICA DE CRETINOS DIGITALES. LOS PELIGROS DE LAS PANTALLAS PARA NUESTROS HIJOS.”** MICHAEL DESMURGUET.
  - **“EDUCAR SIN PANTALLAS”,** MARTA PRADA. EDITORIAL: OBERÓN

ee



**¡MUCHAS GRACIAS  
POR VUESTRA  
ASISTENCIA Y  
ATENCIÓN!**



Plataforma "APAGA Y VeÁMONOS"